



Atividades de Educação Física Para Educação Infantil

1- Atividade: **Jogo do Caminho**

Idade: 2 a 3 anos.

Material: Fita adesiva ou giz

Essa brincadeira é muito legal, trabalha de maneira eficaz a coordenação motora, equilíbrio e noção espacial.

Fácil de conduzir qualquer pessoa pode orientar a criança, basta fazer caminhos desenhados com a fita adesiva ou giz no chão, depois é só andar em cima como se estivesse cobrindo o caminho. Faça uma vez para que a criança veja e comece a imitar, você pode começar com caminhos bem simples e depois vai aumentando o grau de dificuldade de acordo com o desenvolvimento de cada criança!

2 - Atividade: **Corrida de Obstáculos com Variações**

Idade: 4 a 5 anos

Material: Garrafas Pet, Brinquedos e dois baldes.

Objetivo: Desenvolver e aperfeiçoar as habilidades motoras e consciência espacial, além de aumentar o nível de exercícios das crianças.

Para começar, monte o circuito com as garrafas pet, o mesmo deve ser com duas colunas com a mesma quantidade de garrafas. Escolha um lado para ser a largada, no outro lado coloque os brinquedos. A criança e a família devem fazer o percurso em zig zag passando por entre as garrafas. Ao chegar ao fim, pegar um brinquedo e trazer até o ponto de partida onde estarão os baldes para que sejam colocados os brinquedos.

Só pode pegar 01 brinquedo por vez, então deverá ser concluída a atividade quando todos os brinquedos estiverem nos baldes.

Por fim, conte os brinquedos, quem tiver mais brinquedos no balde ganha um abraço de toda a família!

